

Programma **Alter Aqua**

In Sardegna, proprio come nella maggior parte del Mediterraneo le risorse di acqua dolce naturale sono scarse e sotto pressione. Quindi le Risorse di Acqua alternative o Non Convenzionali (RINC) sono di massima importanza. Molti paesi della regione Mediterranea dipendono da esse perché le risorse di acqua dolce non sono sufficienti.

Le Risorse Non Convenzionali di acqua includono principalmente:

- * **La Raccolta dell'Acqua Piovana:** una tradizione millenaria in Sardegna e in altre isole del Mare Mediterraneo.
- * **Il Riciclo delle Acque Grigie:** le acque di scarico delle docce, dei bagni, delle lavatrici, una volta trattate adeguatamente possono essere usate per lo scarico dei WC e per irrigare i giardini.
- * **Desalinizzazione:** Attraverso l'uso dell'osmosi inversa, i sali sono rimossi dall'acqua salata o salmastra .
- * **Il Riciclo delle Acque Reflue Urbane e Agricole:** questa acqua, dopo essere stata trattata adeguatamente, può essere usata di nuovo per l'irrigazione in agricoltura.

Tutte queste tecniche presentano diversi gradi di efficacia, sostenibilità e potenziale per uno sviluppo ulteriore.

CHI siamo

Alter Aqua ha l'obiettivo promuovere l'utilizzazione delle risorse di acqua non convenzionali, come la raccolta dell'acqua piovana, la gestione dell'acqua dei temporali, come anche il riuso delle acque grigie e delle acque reflue. Si tratta di modi sostenibili per la disponibilità di acqua e l'adattamento ai cambiamenti climatici nelle comunità dell'isola della Sardegna, grazie ad applicazioni innovative. *Alter Aqua* ha anche l'obiettivo di far emergere la consapevolezza di studenti e insegnanti sulle RINC e sull'uso sostenibile dell'acqua, di migliorare la capacità dei Consigli regionali e locali sulla gestione delle risorse di acqua Non Convenzionali e di promuovere una nuova cultura dell'acqua.

Global Water Partnership-Mediterranean (GWP-Med)
Mediterranean Information Office for Environment, Culture and Sustainable Development (MIO-ECSDE)
Mediterranean Education Initiative for Environment & Sustainability (MEDIES)

E: secretariat@gwpmed.org | W: www.gwpmed.org
E: info@mio-ecsde.org | W: www.mio-ecsde.org
E: info@medies.net | W: www.medies.net

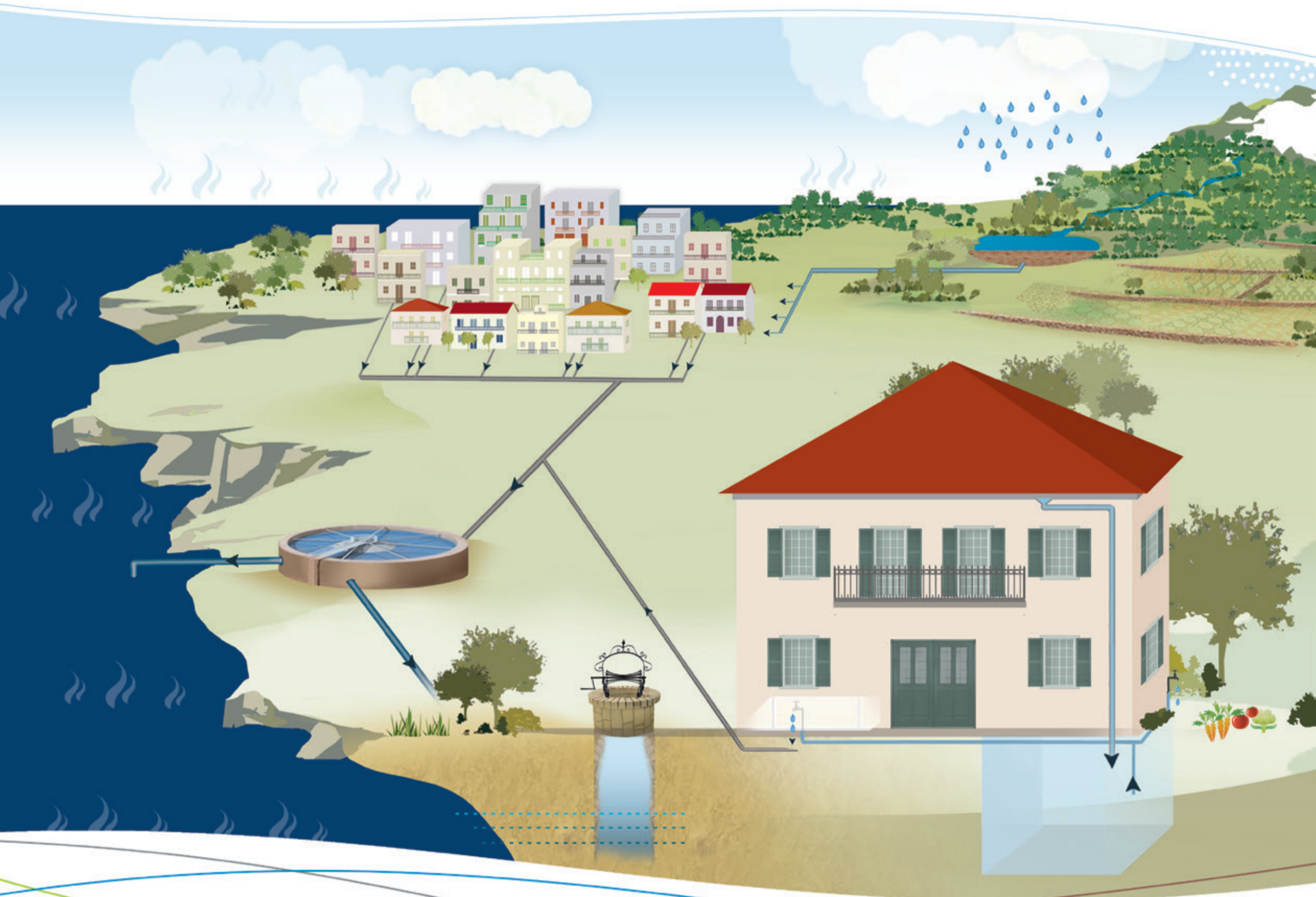


Utilizzare questo poster per tracciare il ciclo dell'acqua nella zona in cui si vive.
Applicare i consigli per risparmiare acqua in casa e a scuola!

il diagramma del CICLO DELL'ACQUA

Il ciclo dell'acqua nell'isola: le parole chiave

- Segna sulla foto i seguenti termini che riguardano il ciclo dell'acqua:
precipitazioni, evaporazione, acque sotterranee, l'intrusione di acqua salata, acque di scarico, impianto di trattamento delle acque reflue
- Puoi spiegare queste parole?
evaporazione, condensazione, traspirazione
- Se trovi difficoltà, parlane con i compagni di classe o con l'insegnante.



suggerimenti per **RISPARMIARE L'ACQUA**

Risparmio dell'acqua a casa

- Chiudi il rubinetto quando ti lavi le mani, i denti, quando lavi i piatti, etc.
- Lava la frutta e le verdure nel lavello riempito a metà invece di lasciar scorrere l'acqua del rubinetto.
- Fai una doccia veloce invece di un bagno.
- Usa la lavatrice e la lavastoviglie solo a pieno carico.
- Usa un secchio invece di un tubo per lavare l'auto e la bicicletta.
- Controlla se i lavandini hanno perdite in casa e in giardino: se il contatore centrale dell'acqua continua ad andare avanti quando tutti i rubinetti sono chiusi, probabilmente da qualche parte c'è una perdita.
- Controlla eventuali perdite dell'acqua del WC aggiungendo poche gocce di inchiostro nella cassetta di scarico: se la cassetta perde acqua, dopo pochi minuti apparirà acqua colorata nel WC.
- Quando possibile installa dispositivi per il risparmio dell'acqua, es. aeratori, rubinetti a basso flusso, doppio scarico del WC, riduttori del flusso d'acqua dei rubinetti, etc.

Lo sapevate che....?

- Lo scarico del WC consuma la maggior parte dell'acqua usata a casa, seguito da docce e bagni.
- Una cassetta di scarico del WC che perde può sprecare centinaia di litri d'acqua in un solo giorno.
- Usare la lavatrice a pieno carico fa risparmiare circa 13 m³ di acqua in un anno.
- Una lavatrice a basso consumo di acqua fa risparmiare fino a 4m³ di acqua all'anno.
- Un mattone/una bottiglia di plastica piena nella cassetta del WC è un'opzione efficace e senza costi per risparmiare acqua.

Risparmio dell'acqua in giardino

- In casa e in giardino piantate piante autoctone che non hanno bisogno di molta acqua.
- Innaffiate le vostre piante la mattina presto o la sera.
- Se avete solo alcuni vasi, evitate di innaffiare con il tubo. Usate invece un innaffiatoio.
- Circondare di terra la pianta in modo che l'acqua sia trattenuta e indirizzata alle sue radici.
- Se avete un sistema di irrigazione a goccia, assicuratevi che sia posizionato sopra le radici delle piante, e che il flusso sia regolare.
- Persuadete i vostri genitori e i vicini ad evitare di usare il tubo da giardino per pulire i balconi, il cortile e i vialetti, di usare invece la scopa.

Lo sapevate che....?

- Le piante autoctone di una regione sono abituate alle condizioni climatiche locali come la scarsità di acqua.
- Innaffiare abbondantemente una volta o due alla settimana è meglio di una spruzzatina ogni giorno che non permette alla terra di asciugarsi nel frattempo.
- Un sistema di irrigazione controllata può essere progettato per ogni misura o forma di giardino e fornisce acqua una volta o due alla settimana in modo che può essere assorbita dal terreno.
- Il vantaggio principale dell'irrigazione a goccia è la riduzione delle perdite in evaporazione.

Raccolta di pioggia in cisterna

- Raccogliete l'acqua piovana e usatela per il WC, in giardino, per lavare il cortile, ecc.
- Prima delle prime piogge autunnali, pulite il tetto, le grondaie, i filtri, ecc e rimuovete anche qualsiasi limo residuo nella cisterna.
- Ogni volta che piove, lasciate che la prima pioggia lavi il tetto e poi fate riempire del serbatoio.
- Chiedete ai vostri nonni i modi in cui raccoglievano e utilizzavano l'acqua in passato. Visitate www.hydraproject.net per esplorare le tecniche del passato per la raccolta e la gestione dell'acqua nei vari paesi del Mediterraneo.

Lo sapevate che....?

- Ancora oggi alcune persone tengono anquille nel loro cisterne per eliminare il muschio dalle pareti e perché con il loro movimento mantengano ossigenata l'acqua.
- In passato, la pulizia di una cisterna era un compito per uomini di piccole dimensioni o bambini che potevano infilarsi attraverso l'apertura.
- Bere acqua piovana senza alcun trattamento con disinfettanti comporta rischi per la salute in quanto può contenere micro organismi. L'acqua piovana inoltre è povera di minerali.

Reciclaggio delle acque grigie

- Raccogliete le acque grigie quando vi lavate le mani o fate la doccia e riutilizzatele in bagno, per il giardino, ecc.
- Se avete installato un depuratore per le acque grigie, mantenetele in buone condizioni tenendo puliti tubi, filtri e serbatoi.
- Se usate detersivi a base vegetale e i privi di fosfati nella gestione della casa, non c'è bisogno di preoccuparsi che le sostanze chimiche nelle acque grigie danneggino le vostre piante.

Lo sapevate che....?

- Circa la metà dell'acqua che usiamo in casa non dovrebbe essere potabile. L'acqua sottoposta ad un costoso trattamento per diventare potabile è usata per i servizi igienici, per lavare i pavimenti e per il giardinaggio.
- Le acque grigie sono acque trattate degli scarichi delle acque bianche degli usi domestici come i bagni, le docce, le lavatrici, etc.
- Le acque grigie trattate vanno bene per l'irrigazione e per i servizi igienici.
- L'uso delle acque grigie per i servizi igienici può far diminuire di un 1/3 il consumo giornaliero delle utenze domestiche.

Risparmio dell'acqua a scuola

- Non lasciare l'acqua scorrere in cortile, nei bagni e nei servizi igienici.
- Controllare il sistema idrico della scuola: rubinetti, serbatoi, tubi, cisterne, ecc. Controllare le perdite ed i danni e informa la direzione scolastica di ogni riparazione.
- Cerca di riciclare tutta l'acqua potabile non usata.
- Se c'è una cisterna a scuola, mantieni pulita la superficie di raccolta (tetto, cortile) e usa un misuratore di acqua piovana per calcolare la quantità di acqua raccolta ogni anno.
- Cerca di coinvolgere tutti gli studenti negli sforzi per risparmiare l'acqua della scuola.